



Vorbereitende Prüfung auf das Schwimmen
ANFÄNGERZEUGNIS
Seepferdchen



hat folgende Leistungen erfüllt:

1. Kenntnis von Baderegeln.
2. Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen).
3. Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser.

und ist berechtigt, das Abzeichen Seepferdchen zu tragen.

.....
Ort

.....
Datum

Stempel

.....
Prüfer